

Beszámoló a Vitorlás szakág 2020 I. félévi munkájáról

Az év eleji időszakban Karalyos Éva és Szabó János elméleti oktatássorozaton vett részt Fundák György sportlegendánál. A rendkívül izgalmas előadásokon további sportbarátok is jelen voltak. A kulisszatitkokat is felfedő előadás segítette a szakosztályi célok kialakítását, mely a túravitorlázás, karöltve az élmények és tapasztalatok szerzésével.

A „Napsugár” Sunbean 22-es és „Joey” Balaton 21-es legénysége a Balatonlellel BAHART kikötőből indulva végezte edzéseit. Túrúik célállomása: Tihany, Siófok, Badacsony, Szigliget volt. Az idő vagy a megfelelő széljárás hiányában folytatott kvázi rövidpályás edzések során pedig jellemzően a Szemes - Révfülöp – Balatonboglár háromszögben gyakorlatoztak.

Míg a Joey fedélzetén a különböző posztok feladatai már elkülönítésre kerültek, a Napsugár fedélzetén rotációs elv van érvényben. A vízen töltött napok edzőmunkáját nagyban befolyásolta az időjárás adta lehetőségek, a teljesség igénye nélkül az alábbi folyamatok gyakorlására volt lehetőség:

- bő szeles vitorlázás
- vízi mentés
- krajcolás kis szélben
- taktika alkotás nem egyenletes szélben
- iránytartás erős háromnegyedes szélben

A II. félév szakági célja a rendszeres gyakorlások folytatása. A versenyszezon rövidsége miatt a Magyar Vitorlás Szövetségbe való belépése a Win-win Sportclubnak a 2020-as évben nem lenne gazdaságos. A sporttársakkal a kapcsolattartás ennek ellenére folyamatos mind digitálisan mind a Balaton vizén.

Budapest, 2020. szeptember 14.



Szabó János

Vitorlás szakosztályvezető